Бекітемін:
«Қымбат апа» бөбекжай бақшасы
ЖШС-ның меңгерушісі:
Исмайлова Ғ. А.

«Қымбат апа» бөбекжай балабақшасы

ЖШС-ның медбикесінің

2022-2023 оқу жылына жылдық жоспары

Медбике: Пернебаева Г

Медбикесінің 2022-2023 оқу жылына жылдық Жоспары

1.Профилактикалық немесе алдын-алу шаралары. ----------

2. салауатты өмір салтын қалыптастыру және аурулардың алу саласы бойынша өткізілетін айлық және он күндіктердің

3.С ауықтыру жұмыстары

4. Күн тәртібіндегі режимдік процестерді бақылау.

5.Денсаулық білім саласы бойынша атқарылған іс-әрекеттері----------

Медбикенің 2022-2023 оқу жылына жылдық жоспары.

1.Профилактикалық немесе алдын-алу шаралары

Қ\с	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
	1.Балабақша бойынша санитарлық жұмысын талдау 2.Сауықтыру-шынықтыру шараларын талдау. 3.Балалардың бейімделу кезеңіндегі ауруларына талдау.	XI	Мейірбике Тәрбиеші Мейірбике
	1.I-жарты жылдықтағы балалар ауруларына талдау. 2.Нервтік-психикалық карта бойынша балалардың ойын түрлерінеталдау. 3.Педагогикалық үрдістің жабдықталуы.	II	Мейірбике Мейірбике Әдіскер
	1.II-жарты жылдықтағы балалар ауруларына талдау. 2.Барлық бөлім бойынша бағдарламаны меңгеру. 3.Жазғы сауықтыру жұмыстарына дайындық.	V	Мейірбике Тәрбиеші Әдіскер
	1.Жанұя тәрбиесі тәжірбиесін ата-аналармен жұмыс. 1.Сауықтыру шараларының жоспарын бекіту. 2.Дене тәрбиесі мен сауықтыру-шынықтыру шараларының жүргізілуіне сапалы дәрігерлік-педагоогикалық бақылауды жүргізуді қамтамасыз ету.	VIII	Мейірбике Меңгеруші Мейірбике

2.Денсаулық білім саласы бойынша атқарылған іс-әрекеттері

2.1	Дәрігерлік профилактикалық жұмыстар . -Балаларды ішек –құрт ауруларына қарсы тексеруден өткізу. -Педикулез, қышыма, дермотитке тексеріп қарау -Санбюллтендер шығару.	Күнделікті	Медбике
2.2	Балалармен жұмыс -Денсаулық күндері спорт мерекелерін т.б іс шаралардың өткізуін қадағалау. -Салауатты өмір салтына арналған сабақ, әңгіме, КВН,жарыстарын пікір таластар,дөңгелек столдар өткізу.	Күнделікті	Медбике
2.3	Бала денесін шынықтыру саласы. -Аптасына үш рет кедір бұдыр жолмен жүргізу,қазтабандылықтан сақтандыру және тұзды суда жүру -ауада шығару ашық терезе арқылы -күніне бір сағат жалаң аяқ жүргізу -жазда күнге ауаға шынықтыруға түсу,жалаң аяқжүру.	Күнделікті	Медбике
2.4	Балаларды гигиеналық тәрбиелеуде және салауатты өмір сүру бойынша сурет әдістемелік және ағартушылық әдебиеттерді тарату, плакат,санбюллетеньдер,бүктеме кітапшалар шығару.	Күнделікті	Медбике

Балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау және нығайту

Мақсаты:Балалардың өмірін қорғау және деенсаулығын шынықтыру жұмысын жақсарту,медициналық-педагогикалық бақылаумен дене тәрбиесін түрлендіру.

№ р/с	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Барлық топта жас ерекшеліктеріне күн тәртібінің орындалуы.	жыл бойына	тәрбиешілер
2	Әр баланың жеке бас ерекшеліктері ескеріле отырып, дене тәрбиесі мен сауықтыру – шынықтыру шараларының сапалы орындалуын қамтамасыз ету.	жыл бойына	тәрбиешілер
3	Балаларды алдын-ала егуді, диспансерлік балаларды қарау жұмыстарын уақытымен жүргізу.	жыл бойына	медбике
4	Дене тәрбиесі мен сауықтыру – шынықтыру шараларының жүргізілуіне сапалы дәрігерлік-педагогикалақ бақылауды жүргізуді қамтамасыз ету.	жыл бойына	әдіскер медбике
5	Тәрбиешілердің фильтрді өткізуге жауапкершілігін арттыру, ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру.	жыл бойына	медбике тәрбиешілер
6	Спорттық мерекелердің, денсаулық күндерінің, ойын-сауықтардың жүргізілуі.	жоспарға сай	әдіскер
7	Денсаулық парағының, ауруды көрсету экранын дайындау.	тоқсан сайын	медбике
8	Балалардың жеке бас тазалығының сақтауын қадағалау.	жыл бойына	медбике
9	Бала денсаулығын қадағалау бойынша бақылауды күшейту.	жыл бойына	медбике

. Медициналық кабинетінің жұмысы.

«Денсаулық» білім беру саласы бойынша жылдық міндетін орындау үшін бірқатар іс-шаралар жүргізілді. Бөбекжай-балабақшада медициналық қызмет көрсету жұмысын мейірбике Егізбаева Н орындап келеді. Олар балалардың дене бітімінін дамуына және денсаулығына, тамақты ұйымдастыруына бақылау жүргізеді.
Тамақ 3 мезгіл беріледі. Ас мәзірі күнделікті әртүрлі, талаптарды есепке ала отырып жазылады. Әзірленген тамақтың сапасын бақылау жүйелі түрде балабақша медбикесі, санитарлық-эпидемиологиялық қадағалау қызметкерлері жүргізеді. Тамақты ұйымдастыру бақылауының қорытындысы бойынша кемшіліктер, ескертулер жоқ.

Балабақша жұмысының негізгі мақсаттарының бірі балалардың өмірін сақтау және денсаулығын нығайту. Ұжымдағы жұмыстың негізгі бағыттары – балалармен сауықтыру және аурудың алдын алу жұмысын жүргізу. Барлық жасерекшелік топтарында түрлі шынықтыру шаралары жүргізіледі:

- балалардың жеңіл киім киюі,
- жыл мезгіліне сәйкес киім кию,
- шынтағына дейін салқын сумен қолдарын жуу,
- тұзды-йод ерітіндісімен тамақты шаю,
- серуен кезіндегі белсенділік қимылы,
- таза ауада серуеннің ұзақтылығы,
- тыныс алу жолын реттейтін жаттығулар,
- нүктелі массаж,
- топты желдету, топты кварцтау,
- ылғалы жинастыру,
- ас мәзіріне «С» дәруменің, сарымсақ, шырын, көкөніс пен жемістерді қосу.
- «Оксалин» майымен мұрын жолдарын жағу,

Таңертенгілік жаттығу күнделікті өтеді, дене шынықтыру бойынша ұйымдастырылған оқу іс-әрекеттері сабақ кестесіне сәйкес жүргізіледі, барлық жоспарланған спорттық ойын-сауықтар уақтылы өтеді.

Барлық жасерекшелік топтарында «Денсаулық бұрышы» хатталған. Оның ішінде ата-аналар үшін ақпарат (ас мәзірі, балалардың антропометриялық мәліметтері, дәрігердің кеңесі) орналастырылған. Осындай шаралар кешені онтайлы нәтиже береді. Жыл ішінде еш бір жұқпалы аурулар (гепатит, паратит т.б.) тіркелген жоқ. Жарақаттанған жағдайлар да болған жоқ.
«Д» есебінде тұратын балалармен ерекше бақылау жүргізіледі.

№	Аурулардың атауы	2022-2023
1	ЛОР аурулары	0
2	Тіл мүкісі	4
3	Анемия	4
4	Хирургиялық аурулары	0
5	Көз аурулары	0
6	Өкпе қабынуы (пневмония)	
7	Без аурулары (эндокрийные заболевания)	
8	Орталық жүйке жүйесінің (ЦНС)	
9	Жүрек тамырлар жүйесінің (сердечно-сосуд.забол)	
10	Бауыр аурулары	
11	Басқа аурулар	
	Барлығы:	**103**